

हायर सैकेण्डरी परीक्षा  
गृह विज्ञान  
कला समूह  
विषय :- शरीर विज्ञान, क्रिया विधी एवं स्वच्छता

Total Question - 20  
Total printed pages -

Time = 3 Hours  
Marks - 70

निर्देश :-

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 व 5 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं प्रश्न का 2, 4, एवं 5 के लिए 6 अंक निर्धारित हैं।
- (3) प्रश्न क्रमांक 6 से 13 तक प्रत्येक प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं।
- (4) प्रश्न क्रमांक 6 से 13 तक प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक का आवंटित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 से 17 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का आवंटित है प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्द में लिखिए ।
- (6) प्रश्न क्रमांक 18 से 4 अंक आवंटित है। जिसका उत्तर लगभग 120 शब्दों में लिखिए।
- (7) प्रश्न क्रमांक 19 से 20 प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आवंटित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्द में लिखिए ।

INSTRUCTIONS

- i All question are compalsary.
- ii Question No.1 to 5 are objective type question. 2,4 and 5 are of 6 marks.
- iii Internal options are given into each question no 6 to 20.
- iv Question no 6 to 13 carry 2 marks each Answer limt approx 30 to words each.
- v Question no 14 to 17 carry 3 marks each Answer limit approbe 75 words each.
- vi Question no 18 carry 4 marks.write in answer in approx 120 words.
- vii Question no 19 & 20 Carry 5-5 marks write the Answer in approx 150 words

- प्रश्न 1 सही विकल्प चुनकर लिखिये (5)
- (अ) धमनी का रंग होता है।
- 1 लाल
  - 2 पीला
  - 3 नीला
  - 4 काला
- (ब) श्वास लेने की प्रतिमिनट दर है -
- 1 10 से 16 बार
  - 2 20 से 26 बार
  - 3 16 से 20 बार
  - 4 30 से 36 बार
- (स) रक्त का थक्का बनने में विटामिन आवश्यक है।
- 1 विटामिन डी

- 2 विटामिन ए  
 3 विटामिन के  
 4 विटामिन बी  
 (द) कार्बोहाइड्रेट का मुख्य कार्य है –  
 1 O<sub>2</sub> का परिवहन 2 शरीर में ऊर्जा उत्पन्न करना  
 3 रोग निरोधक शक्ति प्रदान करना 4 घाव भरना  
 (इ) पिसी लाल मिर्च में मिलावट की जाती है –  
 1 लाल ईट का चूरा 2 मैदा  
 3 पपीते का बीज 4 टेल्कम पाउडर

Choose the correct option

- A The color of the artery is-  
 i Red ii Yellow  
 iii Blue iv Black
- B The breathing rate in a minute is  
 i 10 to 16 times ii 20 to 26 times  
 iii 16 to 20 times iv 20 to 36 times
- C Vitamin is essential for clotting of blood  
 i Vitamin D ii Vitamin A  
 iii Vitamin K iv Vitamin B
- D The main function of Carbohydrate is  
 i Transport of O<sub>2</sub> ii to build energy  
 iii To increase immunity iv To heal wounds
- E Adulteration in red chilli powder  
 i brick powder ii refined flour (maida)  
 iii papaya seeds iv Talcum powder

प्रश्न 2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए –

- (अ) साग भाजी ..... क्रय का उदाहरण है।  
 (ब) 1 ग्राम वसा में ..... कैलोरी ऊर्जा होती है।  
 (स) एक स्वस्थ व्यक्ति का तापमान ..... होता है।  
 (द) भोजन के बाद किया जाने वाला आसन ..... है।  
 (इ) मधुमेह रोग ..... हार्मोन की कमी से होता है।  
 (ड) निर्जलीकरण ..... हटाने के सिद्धान्त पर आधारित है।

Fill in the blanks -

- (A) Vegetable example of ----- shopping.  
 (B) -----Calories obtained from one gram fat.  
 (C) ----- is the temperature of healthy person  
 (D) -----Assan is done after taking the meal.  
 (E) Diabetes caused by the deficiency of ----- hormone.  
 (F) Dehydration is based on the principle of removal of -----

प्रश्न. 3 सही जोड़ी बनाईए –

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| अ                | ब                 |
| 1 प्रोटीन        | 0- 4 °C           |
| 2 नमक व तेल      | निःशुल्क चिकित्सा |
| 3 अप्रत्यक्ष आय  | क्वांशियोकर       |
| 4 रेफ्रीजरेशन    | विटामिन बी        |
| 5 आर्थिक सुरक्षा | अचार              |
| 6                | बचत               |

Match the column -

- A
- i Protein
  - ii salt and oil
  - iii indirect income
  - iv Refrigeration
  - v Financial security
  - vi
  - vii

- B
- O-4 °C
  - free medical
  - Kwashiorkar
  - Vitamin B
  - Pickles
  - Saving
  - kidney

प्रश्न 4 एक वाक्य में उत्तर लिखिए –

- 1 फफूंद क्या है।
- 2 खाद्य संरक्षण क्या है।
- 3 एपीग्लोटिस क्या है।
- 4 किशोरावस्था की आयु कौन सी मानी जाती है।
- 5 विज्ञापन किसे कहते हैं।
- 6 ISI क्या है।

Give answer in one sentence.

- i What is fungus ?
- ii What is food Preservation?
- iii What is epiglottis ?
- iv What is the accepted age of adolescence
- v What is Advertisement.
- vi What is ISI ?

प्रश्न 5 बताइए कि कथन सही है या गलत –

- 1 वृक्क रक्त को शुद्ध करने का कार्य करता है।
- 2 मकरासन आसन लंबाई बढ़ाने में सहायक है।
- 3 फेफड़े रक्त को शुद्ध करने का कार्य करते हैं।
- 4 बचत भविष्य की सुरक्षा हेतु की जाती है।
- 5 दूध एक सम्पूर्ण आहार है।
- 6 तेल में आर्जिमोन तेल की मिलावट की जाती है।

Write true or false

- i kidney clean the blood.
- ii Makrasan Aasan increases the height.
- iii Lungs clean the blood
- iv Saving are done for future security.
- v Milk is a complete food.
- vi Argimone oil is adulterated in oil.

प्रश्न 6 श्वेत रक्त कणिकाओं के कोई दो कार्य लिखिए ?

Write any two functions of white blood cells .

अथवा

श्वसन अंगों के नाम लिखिए ?

Write the name of Respiratory organs

प्रश्न 7 पारिवारिक बजट किसे कहते हैं?

What is family budget?

- अथवा  
जीवन बीमा के दो उद्देश्य लिखिए ?  
Write any two aims of life insurance.
- प्रश्न 8 वस्तुओं के क्रय करने के दो सिद्धान्त लिखिए ?  
Write the two principle of purchasing of things.  
अथवा  
बचत के कोई दो महत्व लिखिए ?  
Write any two importance of saving.
- प्रश्न 9 क्वाशियरकोर रोग के दो लक्षण लिखिए ?  
Write any two Symptoms of kwashikor  
अथवा  
बेसल मेटॉबालिक दर को पारिभाषित कीजिए ?  
Write about metabolic Rate.
- प्रश्न 10 भोज्य संरक्षण के महत्व को लिखिए ?  
Write any two importance of food preservation  
अथवा  
प्रशीतल के लाभ लिखिए (कोई दो) ?  
Write the benefits of Refrigeration (any two)
- प्रश्न 11 पदार्थों की गुणवत्ता नियंत्रण कि लिए मानक संस्थाओं के नाम लिखिए ?  
Write names of stander institutions formed for Quality control of food .  
अथवा / OR
- अच्छे पैकिजिंग के लाभ लिखिए (कोई दो ) ?  
Write benifits of good packaging (Any two)
- प्रश्न 12 स्वास्थ्य में योग का क्या महत्व है ?  
What is the importance of yoga in health  
अथवा / OR  
किशोरावस्था को परिभाषित कीजिए ?  
Write the Defination adolescence.
- प्रश्न 13 स्वस्थ्य को प्रभावित करने वाले दो कारकों को लिखिए ?  
Write baitors offecting health (Any two)  
अथवा / OR  
किशोरावस्था में होने वाले कोई दो शारीरिक परिवर्तन को लिखिए ?  
Write about two physical changes during Adolescence.
- प्र.14 उत्सर्जन तंत्र का नामांकित चित्र बनाईए ?  
Draw a labelled diagram of exeretary systems  
अथवा / OR  
त्वचा का नामांकित चित्र बनाईए ?  
Draw a labelled diagram of Skin.
- प्र.15 रोगी की रिपोर्ट तैयार करने समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?  
Which precautions should be taken in preparing the report of a patient.  
अथवा / OR  
रोगी को भोजन परोसते समय लेने वाली कोई तीन सावधानियां लिखिए ?  
Write any three precautions that should be taken while serving good to patients.
- प्र.16 भोज्य पदार्थ के खराब होने के आन्तरिक कारणों को लिखिए ?  
Write the internal factors of spoilage of food.  
अथवा / OR

परिरक्षित भोज्य पदार्थों के भोजन मूल्यों को लिखिए ?

Explain the food values of preserved food.

अथवा / OR

प्र.17 यौन शिक्षा के नियमों को लिखिए (कोई चार ) ?

Write the rules of Sex education (Any four)

अथवा / OR

किशोरावस्था की कोई तीन विशेषताएँ लिखिए ?

Write any three characteristics of Adolenscence.

अथवा / OR

प्र.18 उपभोक्ता के कोई चार उत्तरदायित्व लिखिए ?

Write any four duties of a consumer.

अथवा / OR

मिलावट के कोई चार कारण लिखिए ?

Write any four reasons of aduttration in food product.

प्र.19 रक्त शुद्धिकरण की प्रक्रिया को लिखिए ?

Explain the process of blood purification .

अथवा / OR

लसिका क्या है लसिका के कोई चार कार्यो को लिखिए ?

What is lymph? write any four functions of lymphs.

प्र.20 कुपोषण के कारणों को समझाइये ?

Explain the Couses of malnutrition

अथवा / OR

ऊर्जा की मांग को प्रभावित करने वाले किन्ही पांच कारकों को समझाइये .?

Explain any five factors affecting the require ment of energy.?