

मनोविज्ञान
कक्षा--बारहवीं

समय - 3 घण्टें

पूर्णांक - 75

इकाई	विषय - वस्तु	अंक	कालखण्ड
1.	बुद्धि	10	20
2.	स्व एवं व्यक्तित्व	08	20
3.	सामाजिक प्रभाव समूह प्रक्रिया	07	16
4.	मनोवृत्ति एवं सामाजिक संज्ञान	06	14
5.	जीवन चुनौतियों संयोजन	06	14
6.	मनोवैज्ञानिक विकार	07	20
7.	चिकित्सीय आयाम	05	16
8.	पर्यावरण एवं व्यवहार	06	10
9.	संगठनात्मक व्यवस्थाओं में मनोविज्ञान	04	12
10.	मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक समस्याएं	05	10
11.	प्रभावी मनोवैज्ञानिक के आवश्यक कौशल	04	10
12.	मनोविज्ञान में साँख्यिकी	07	18
	योग	75	180

मनोविज्ञान
कक्षा - बारहवीं

समय - 3 घण्टा

अंक - 75

इकाई 1 बुद्धि

अंक 10, कालखण्ड 20

परिचय :- बुद्धि का अर्थ, बुद्धि को समझने के आयाम - (गार्डनर - स्टर्नवर्ग, जे.पी. दास) बुद्धि के लिए पारम्परिक आयाम बुद्धि और संस्कृति; बुद्धि को मापन बौद्धिकहीनता, प्रतिमान, विशेष मानहानि, अधिक्षमता, प्रकृति और मापन (नई दिशाएँ, सांवेगिक, प्रायोगिक और माध्यमिक बुद्धि)

इकाई 2 स्व एवं व्यक्तित्व

अंक 08, कालखण्ड 20

परिचय :- स्व व व्यक्तित्व की अवधारणा, आत्म प्रत्यय एवं नियमितिकरण (संस्कृति एवं स्व); स्व की भारतीय अवधारणा; व्यक्तित्व के अध्ययन के आयाम-प्रकारिय, मनोगतिक, मानवतावाद (संज्ञानात्मक पांच घटकीय मॉडल (टाईप A, टाईप B, टाईप C, व्यक्तित्वीय); गुणों की अवधारणा; व्यक्तित्व का मापन - प्रक्षेपण मापन, निरीक्षण मापन एवं व्यवहार विश्लेषण।

इकाई 3 सामाजिक प्रभाव एवं समूह प्रक्रिया

अंक 7, कालखण्ड 16

परिचय :- प्रकृति एवं समूह निर्माण, समूह के प्रकार, समूह निर्माण पर प्रभाव डालने वाले कारक, समूह के कार्य, पुष्टिकरण, अनुवृति एवं आज्ञापालन, व्यक्ति के व्यवहार पर समूह का प्रभाव, सामाजिक सरलीकरण, जोखिम लेना, (समूह के कार्य - नेतृत्व, सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा)

इकाई 4 मनोवृत्ति एवं सामाजिक संज्ञान

अंक 6, कालखण्ड 14

परिचय :- प्रकृति एवं घटक, मनोवृत्ति एवं व्यवहार, मनोवृत्ति का मापन, मनोवृत्ति निर्माण एवं परिवर्तन, रूढ़ियुक्ति पूर्वाग्रह के साथ लेन, रूढ़ियुक्ति एवं पूर्वा ग्रह में विभेद, अर्न्तसमूह संघ, पूर्वाग्रही

9/10

28/10

के साथ निर्वाह, गुणों का निर्माण, आस्था एवं उसके कार्य पूर्व सामाजिक व्यवहार प्रकृति एवं निर्धारण (आदर्श व्यवहार, परिहितवाद, समानुभूति, आक्रामकता एवं हिंसा प्रकृति, निर्धारक एवं प्रबन्धन)।

इकाई 5 जीवन चुनौतियों का संयोजन

अंक 6, कालखण्ड 14

परिचय :- समायोजन का अर्थ एवं परिधी; तनाव की प्रकृति एवं स्रोत, तनाव के प्रकार; तनाव के साथ संयोजन; (तनावपूर्ण जीवन घटनाएँ) आशावाद एवं उन्नतिशील; सकारात्मक स्वास्थ्य कारक एवं स्वास्थ्य होना।

इकाई 6 मनोवैज्ञानिक विकार

अंक 7, कालखण्ड 20

परिचय :- असामान्य व्यवहार का अर्थ, विकारों का वर्गीकरण; (डी.एम.ओ. सिस्टम) (असामान्य व्यवहार के समक्ष का प्रत्यक्षीकरण) आसामान्य व्यवहार के आकस्मिक कारक; महत्वपूर्ण विकास, चिन्ता विकार, मानसिक अस्वस्थता का प्रत्यक्षीकरण); इच्छा विकार, मनोविदलता विकार व्यक्तित्व विकार; वस्तु संबंधी विकार व्यवहारिक विकार; (H.I.V. एड्स)

इकाई 7 चिकित्सीय आयाम

अंक 5, कालखण्ड 16

परिचय :- प्रकृति एवं उपचार की विधि; उपचारों के प्रकार - जैव चिकित्सीय, संज्ञानात्मक, मनोगत्यागत्मक, व्यवहार; भारतीय उपचार - योगा (रेकी); ध्यान (उपचारों की कमी); मानसिक रोगों का पुर्नवास (मानसिक स्वास्थ्य का नियमितीकरण)

इकाई 8 पर्यावरण एवं व्यवहार

अंक 6, कालखण्ड 10

परिचय :- मानव पर्यावरण-संबंध (व्यक्तिगत, स्थानीय, क्षेत्रीय) पर्यावरणीय तनाव एवं उनके प्रभाव - शोर, प्रदूषण, भीड़, प्राकृतिक आपदा; पूर्व पर्यावरणीय व्यवहार की उन्नति; (ऊर्जा का संरक्षण एवं चक्रीकरण); (ग्रीन हाउस एवं नाभिकीय भय) (सामान्य दुर्घटनाएँ)

इकाई 9 संगठनात्मक व्यवस्थाओं में मनोविज्ञान

अंक 4, कालखण्ड 12

परिचय :- संगठन की संरचना एवं कार्य; व्यक्तिगत चयन, प्रशिक्षण कार्यात्मक मूल्यांकन, कार्य अभिप्रेरणा, विज्ञापन एवं बाजार; (मानव संसाधन विकास)

इकाई 10 मनोविज्ञान एवं सामाजिक समस्याएँ

अंक 5, कालखण्ड 10

परिचय :- सामाजिक समस्या का अर्थ एवं स्वरूप, सामाजिक समस्याओं के प्रकार, निर्धनता का अर्थ एवं समस्या निर्धनता को दूर करने के उपाय, निर्धनता का दुष्चक्र; वंचन का अर्थ, प्रकार एवं समस्याएँ; जनसंख्या शिक्षा क्या, क्यों, और कैसे - जनसंख्या विस्फोट - जनसंख्या वृद्धि के कारण नियंत्रित करने के उपाय; स्वास्थ्य व्यवहार का मनोविज्ञान; बीमारियों की रोकथाम, उपचार एवं स्वास्थ्य उन्नति; आर्थिक एवं सामाजिक विकास की समस्याएँ एवं समाधान।

इकाई 11 प्रभावी मनोवैज्ञानिक के आवश्यक कौशल

अंक 4, कालखण्ड 10

परिचय :- मनोवैज्ञानिक की तरह विकास - साक्षात्कार कौशल, परामर्शीय कौशल, (जीवन वृत्त अध्ययन) सम्प्रेषण कौशल; (शारीरिक, मानसिक, सामाजिक चुनौती प्राप्त लोगों को पुर्नवासीय सुविधाएँ जुटाना); (समानुभूति; स्व अनुशासन)

इकाई 12 मनोविज्ञान में सांख्यिकी

अंक 7 कालखण्ड 18

परिचय :- सांख्यिकी का अर्थ; (सांख्यिकी का उपयोग) सांख्यिकी के प्रकार - वर्णात्मक, अनुमानिक मापन के स्तर, रेखिय डाटा बार, पोलीगॉन, हिस्टोग्राम, पाई, केन्द्रिय प्रवृत्ति की मापन एवं गणना चरों की संकल्पना का मापन - प्रसार एवं मानक विचलन; सहसंबंध की अवधारणा (कोटीक्रम एवं गुणन आघूर्ण) प्रसामान्य वितरण वक्र की अवधारणा।

प्रयोगिक :-

25 अंक 60 कालखण्ड

छात्रों को निम्न पाठ्यक्रम में से 5 प्रयोग एवं जीवन वृत्त का अध्ययन आवश्यक है। मनोविज्ञान की विभिन्न क्षेत्रों से लघु अध्ययन, अभ्यास एवं प्रयोग इत्यादि को संपादित करना है।

1. बुद्धि
2. व्यक्तित्व
3. अभिक्षमता
4. समायोजन
5. मनोवृत्ति
6. आत्म प्रत्यय
7. चिन्ता

अंक :-

मौखिक	-	5
जीवन वृत्त को फाईल करना	-	5
वास्तविक आचरण	-	5
रिपोर्ट लिखना	-	10

मानक परिक्षण उपयोग में लाये जावें। शिक्षक के द्वारा तालिका में दिये गये प्रयोग करवाये जाए। प्रत्येक छात्र को संबंधित विषय के पांच प्रयोग एवं एक जीवन वृत्त करना आवश्यक है।

PSYCHOLOGY
Class XII (Theory)

3 Hours

Marks : 75

One Theory Paper

Unitwise Weightage

Units	Marks	Periods
1. Intelligence	10	20
2. Self and Personality	08	20
3. Social Influence and Group Processes	07	16
4. Attitude and Social Cognition	06	14
5. Coping with Life Challenges	06	14
6. Psychological Disorders	07	20
7. Therapeutic Approaches	05	16
8. Environment and Behaviour	06	10
9. Psychology Organizational Setting	04	12
10. Psychology and Social Problems	05	10
11. Skill Needed for an Effective Psychologist	04	10
12. Statistics in Psychology	07	18

Unit 1 : Intelligence

(10 Marks) (20 Pds)

Introduction, What is intelligence ? Approaches to understanding intelligence (Gardner, Sternberg, J.P. Das); [CLASSICAL APPROACHES TOW ARDS INTELLIGENCE]; culture and intelligence; Assessment of intelligence; Intellectual Deficiency; Giftedness: Special Attitude. Aptitudes, Nature and Measurement (New directions – Emotional Practical and Spiritual Intelligence)

Unit 2 : Self and Personality

(8 Marks) (20 Pds)

Introduction; Concepts of self personality; Self-concept and self-regulation; [CULTURE AND SELF]; The indian concept of self; Approaches to the study of personality-Typological, Psychodynamic, Humanistic, [NEW ADVANCES, COGNITIVE FIVE FACTOR MODEL]; [TYPE 'A', TYPE 'B' AND TYPE 'C' PERSONALITIES]; Concept of 'Gunas'; Assessment of personality-Projective measures, self-report measures and Behavioural Analysis.

Unit 3 : Social Influence and Group Processes

(7 Marks) (16 Pds)

Introduction; Nature and Formation of group; Types of group; Factors influencing group formation; Functions of group, Conformity, Compliance and Obedience; Influence of group on individual behaviour, Social Facilitation, Risk Taking [GROUP THINK] [MINORITY INFLUENCE]; Leadership-Nature and Functions, Leadership styles; Cooperation and Competition.

Unit 4 : Attitude and Social cognition

(6 Marks) (14 Pds)

Introduction; Nature and components of attitudes; Attitudes and behaviour; Attitude measurement; Attitude formation and change; Stereotypes; to be dealt with under Prejudice; Prejudices; and Discrimination including Stereotypes; Inter group conflicts; Strategies for handling prejudices; Making attributions; Belief and its functions; Prosocial behaviour-Nature and Determinants; [BY STANDER BEHAVIOUR , ALTRUISM, EMPATHY]; (Aggression and Violence-Nature, Determinants and Management).

Unit 5 : Coping with Life Challenges

(6 Marks) (14 Pds)

Introduction; What is adjustment including spheres; Nature and sources of stress; Types of stress; Coping with stress [STRESSFUL LIFE EVENTS]; Healthy life style: [LEARNED RESOURCEFULNESS AND LEARNED HELPLESSNES]; [OPTIMISM AND THRIVING]; Factors facilitating positive health and well-being.

Unit 6 : Psychological Disorders

(7 Marks) (20 Pds)

Introduction; What is abnormal behaviour?; Classification of Disorders ? (DSM SYSTEM) [PERSPECTIVES ON UNDERSTANDING ABNORMAL BEHAVIOUR]; Casual factors underlying abnormal behaviour; Major Disorders-Anxiety Disorders; [EPIDEMIOLOGY OF MENTAL ILLNES]; [POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER]; Mood disorders; Schizophrenic Disorders; Personality Disorders; Substances related Disorders; Behavioural Disorders; [HIV-AIDS]

Unit 7 : Therapeutic Approaches

(5 Marks) (16 Pds)

Introduction; Nature and process of Therapy; Types of Therapies-Bio-Medical, Cognitive, Psycho-dynamic, Behavioural; Indigenous Therapies-Yoga, [REIKI]; Meditation; [LIMITATIONS OF THERAPY]; Rehabilitation of mentally ill. (Regulations pertaining to Mental Health).

Unit 8 : Environment and Behaviour

(6 Marks) (10 Pds)

Introduction; Man-environment relationship; [PERSONAL, SPACE AND TERRITORIALITY ; Environment stresses and their effects- Noise, Pollution, Crowding; Natural disasters; Promoting pro-environmental behaviours; [RECYCLING AN ENERGY CONSERVATION]; [GREEN HOUSE AND NUCLEAR THREAT]; [TRAGEDY OF COMMONS].

Unit 9 : Psychology in Organizational setting

(4 Marks) (12 Pds)

Introduction; Structures and functions of organisation; Personnel selection; Training; Performance Appraisal; Work Motivation; Advertising and Marketing; [HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT (HRD)].

Unit 10 : Psychology and social Problems

(5 Marks) (10 Pds)

Introduction; Meaning and Nature of Social problems, Types of Social problems; meaning and problems of poverty, measures for alleviating poverty, The vicious cycle of poverty; Meaning types and problems of deprivation; population education what why and how population Explosion- causes of population growth, measures for controlling population growth, Psychology of health behaviour, prevention, treatment of illness and health promotion, problems of social and economic development and solutions.

Unit 11 : Skills needed for an Effective Psychologist

(4Marks) (10 Pds)

Introduction; Developing as a psychologist- Interviewing Skills, Counselling skills, (Case Study) Testing skills, Communication Skills; (Organizing rehabilitation services for physically, mentally and socially challenged); (EM PATHY, SELF DISCIPLINE).

Unit 12 : Statistics in Psychology

(7Marks) (18 Pds)

Introduction; What is Statistics?; [USES OF STATISTICS]; Types of statistics- Descriptive, Inferential; Level of measurement; Graphical; Representation of data-Bar, Polygon, Histogram, Pie; Computation of Measures of central tendency; Measure Concept of Variability- Range and standard Deviation; Concept of Correlation [RANK ORDER AND PRODUCT MOMENT]; Concept of Normal Distribution Curve.

Practical's

(25 Marks) (60 Pds)

The students shall be required to conduct five practicals and Case Profile related to the following topics covered in the course. They will involve use of psychological assessment devices in different domains and conducting small studies, exercise, experiments etc.

- Intelligence
- Personality
- Aptitude
- Adjustment
- Attitude

- Self Concept
- Anxiety

Marks

Viva	5
Reporting file including Case Profile	5
Accurate conduct	5
Writing of Report	10

Standardised tests should be used. The listed practical should be demonstrated by the teacher. Every student is required to conduct five practical's related the full topics and one case study.



कार्यालय, माध्यमिक शिक्षा मण्डल, म.प्र. भोपाल

ब्लू प्रिंट (प्रश्न पत्र का स्वरूप)

BLUE PRINT OF QUESTION PAPER

परीक्षा : हायर सेकेंडरी - 2016-2017

कक्षा :- 11वीं

विषय :- मनोविज्ञान

पूर्णांक :- 75

समय :- 3.00 घण्टे

स. क्र.	इकाई एवं विषय वस्तु	इकाई पर आवंटित अंक	वस्तुनिष्ठ प्रश्न	अंकवार प्रश्नों की संख्या					कुल प्रश्न
				1 अंक	2 अंक	3 अंक	4 अंक	5 अंक	
1.	मनोविज्ञान का परिचय	6	2	-	-	1	-	1	
2.	मनोविज्ञान की विधिया	6	1	-	-	-	1	1	
3.	व्यवहार का जैविक आधार	6	2	-	-	1	-	1	
4.	व्यवहार का सामाजिक एवं सांस्कृति आधार	5	1	-	-	1	-	1	
5.	विकास के स्तर	8	2	1	-	1	-	2	
6.	स्नायुतंत्र एवं प्रत्यक्षीकरण विधिया	7	2	-	-	-	1	1	
7.	सीखना (अधिगम)	8	3	1	1	-	-	2	
8.	स्मृति	8	3	1	1	-	-	2	
9.	संज्ञानात्मक प्रक्रिया	6	1	1	1	-	-	2	
10.	भाषा एवं संप्रेषण	5	1	-	-	1	-	1	
11.	अभिप्रेरणा एवं संवेग	6	1	-	-	-	1	1	
12.	विकास के आयाम	4	1	-	1	-	-	1	
	योग	75	20	8	12	20	15	16+	
								4	
								20	

निर्देश :- प्रश्न पत्र निर्माण हेतु विशेष निर्देश -

1. प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक, 4 प्रकार के वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे। जिसके अन्तर्गत एक वाक्य में उत्तर, मेचिंग, सही विकल्प तथा रिक्त स्थानों की पूर्ति के प्रश्न होंगे। प्रत्येक प्रश्न में (1x4x5=20) अंक निर्धारित है।
2. प्रश्न क्रमांक 5 से 20 तक प्रत्येक प्रकार के प्रश्नों की उत्तर सीमा निम्नानुसार रहेगी -
अतिलघुउत्तरीय प्रश्न 02 अंक लगभग 30 शब्द
लघुउत्तरीय प्रश्न 03 अंक लगभग 75 शब्द
दीर्घउत्तरीय प्रश्न 04 अंक लगभग 120 शब्द
दीर्घउत्तरीय प्रश्न 05 अंक लगभग 150 शब्द
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों को छोड़कर सभी प्रश्नों में विकल्प का प्रावधान रखा जावेगा। यह विकल्प समान इकाई से तथा समान कठिनाई स्तर वाले होंगे।
4. कठिनाई स्तर - 40% सरल प्रश्न, 45% सामान्य प्रश्न, 15% कठिन


14/8/17